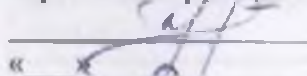


СОГЛАСОВАНО

Начальник управления  
физической культуры и спорта  
Исполнительного комитета  
города Набережные Челны

  
Н.Ш. Безрукова  
2016г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ДО «СДЮСШОР № 12»  
О.В. Алексеева  
2016г.

**Годовой календарный учебный график  
муниципального автономного учреждения дополнительного образования  
«Специализированная детско-юношеская спортивная школа Олимпийского резерва № 12» на 2016-2017 учебный год**

**1. Продолжительность учебного года в МАУ ДО «СДЮСШОР № 12»:**

Начало учебного года – 01.09.2016г.

Начало учебных занятий – 01.09.2016г.

Продолжительность учебного года – 46 недель + 6 недель в период спортивно-оздоровительного лагеря, активного отдыха по индивидуальной программе)

	1 полугодие		Зимние праздники		2 полугодие		Летние каникулы (УТС, оздоровительные лагеря)		Всего в год
	12.09.-31.12.	16 нед.	01.01.-08.01.	2 нед.	09.01.-23.07.	28 нед.	17.07.-31.08.	6 нед.	
Этап начальной подготовки 1 года обучения	12.09.-31.12.	16 нед.	01.01.-08.01.	2 нед.	09.01.-23.07.	28 нед.			46 нед.
Этап начальной подготовки 2 года обучения	12.09.-31.12.	16 нед.	01.01.-08.01.	2 нед.	09.01.-23.07.	28 нед.			46 нед.
Тренировочный (СС) этап 1 года обучения	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-08.01.	2 нед.	09.01.-16.07.	27 нед.	17.07.-31.08.	6 нед.	52 нед.
Тренировочный (СС) этап 2 года обучения	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-08.01.	2 нед.	09.01.-16.07.	27 нед.	17.07.-31.08.	6 нед.	52 нед.
Тренировочный (СС) этап 3 года обучения	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-08.01.	2 нед.	09.01.-16.07.	27 нед.	17.07.-31.08.	6 нед.	52 нед.
Тренировочный (СС) этап 4 года обучения	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-08.01.	2 нед.	09.01.-16.07.	27 нед.	17.07.-31.08.	6 нед.	52 нед.

Тренировочный (СС) этап 5 года обучения	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-08.01.	2 нед	09.01.-16.07.	27 нед.	17.07.-31.08.	6 нед	52 нед.
Этап совершенствования и спортивного мастерства 1 года обучения	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-08.01.	2 нед	09.01.-16.07.	27 нед.	17.07.-31.08.	6 нед	52 нед.
Этап совершенствования и спортивного мастерства 2 года обучения	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-08.01.	2 нед	09.01.-16.07.	27 нед.	17.07.-31.08.	6 нед	52 нед.
Этап высшего спортивного мастерства	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-08.01.	2 нед	09.01.-16.07.	27 нед.	17.07.-31.08.	6 нед	52 нед.

## 2. Количество учебных групп по годам обучения и отделениям:

№	отделение	Количество групп										
		Спортивно- оздоровительные этапы	Этап начальной подготовки		Тренировочный (СС) этап					ССМ, ВСМ		
					Начальной специализации		Углубленной специализации			ССМ		ВСМ
			До одного года	Свыше одного года обучения	1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения	4 год обучения	5 год обучения	ССМ -1	ССМ -2	
1	Легкая атлетика	0	9	3	3	2	1	3	1	0	0	1
2	Дзюдо	0	4	2	4	2	1	2	0	0	0	0
3	Кикбоксинг	0	2	0	2	2	0	2	1	0	0	0
4	Спортивное ориентирование	0	1	1	2	2	0	2	0	1	0	0
	ИТОГО	0	16	6	11	8	2	9	2	1	0	1

## 3. Продолжительность учебного года

СО, НП 1 г.о. и 2 г.о. – 46 недель

Т (СС) 1 г.о., 2 г.о., 3 г.о., 4 г.о., 5 г.о., ССМ 1 г.о. – 52 недели. (46 недель УТЗ + 6 недель восстановительные мероприятия)

#### **4. Продолжительность учебной недели**

- СО, НП 1 г.о. и 2 г.о – 3,4 раза в неделю по 90 минут;
- Т (СС) 1 г.о., 2 г.о., 3 г.о., 4 г.о., 5 г.о. – 4-6 раз в неделю от 90 до 135 минут;
- ССМ 1 г.о.– 6-7 раз в неделю в неделю до 180 минут.

**Спортивно-массовые мероприятия** проводятся согласно календарю спортивно-массовых мероприятий.

#### **5. Продолжительность занятий для обучающихся**

1 академический час – 45 минут (СанПиН 2.4.4.1251-03 - санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей).

#### **6. Режим работы школы**

Тренеры-преподаватели работают согласно расписанию, утвержденного директором Школы и председателем профкома

#### **7. Продолжительность перемен**

В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья детей между учебно-тренировочными занятиями вводятся обязательные перерывы продолжительностью 10 минут. (СанПиН 2.4.4.1251-03 - санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей).

#### **8. Проведение контрольных, промежуточных и переводных экзаменов**

В начале учебного года в октябре месяце Т (СС) 1 г.о., 2 г.о., 3 г.о., 4 г.о., 5 г.о., ССМ 1 г.о. проводят контрольные нормативы по ОФП.

В феврале месяце проводится промежуточная аттестация среди Т (СС) и ССМ по СФП и среди НП и СО – по ОФП.

В конце учебного года проводятся переводные и выпускные экзамены по общей и специальной физической подготовке обучающихся. Содержание тестов утверждается на тренерском совете ежегодно.

#### **9. Регламент административных совещаний**

Педагогический совет – 1 раз в квартал

Совещание при директоре – 1 раз в месяц

Совет Учреждения – 1 раз в месяц